

## RESTAURANTE E PADARIA PAO DE LÓ

PRODUTOS  
FRESCOS  
COZINHA  
INTERNACIONAL  
INGREDIENTES  
SELECIONADOS

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
3	4	5	6	7	8	9
<p><b>BUFFET BRUNCH</b></p> <p>OVOS, BACON, TOMATES GRELHADOS, PANQUECA AMERICANA, MIX DE FOLHAS, PIZZA, SOBREMESAS DIVERSAS</p> <p>QUICHES DE SHITAKE, SHIMEJI E QUEIJO DE CABRA</p> <p>LASANHA PRESUNTO E QUEIJO E</p> <p>LASANHA VEGETARIANA (PALMITO, ABOBRINHA, BERINGELA)</p> <p><b>BRUNCH PREMIUM:</b> QUALQUER MASSA OU RISOTO DO NOSSO CARDAPIO.</p>	<p><b>SALMÃO LIMÃO/PIMENTA COM VAGEM FRANCESA ACP PURE DE BATATA</b></p> <p><b>NHOQUE DE MANDIOQUINHA MANTEIGA E SALVIA ACP. PAILLARD DE FILE MIGNON 100G</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL ROSBIFE DE LAGARTO ACP SALADA E</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA DE PEPINO, IOGURTE E DILL</b></p>	<p><b>STROGONOFF DE FILEMIGNON ACOMP. BATATA PALHA E ARROZ BRANCO</b></p> <p><b>TAGLIATELLI INTEGRAL, ABOBORA LAMINADA GRELHADA, ABOBRINHA GRELHADA, SEMENTES DE ABOBORA E PESTO ACP COXA/SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL: MINI KAFTAS GRELHADAS, PÃO SIRIO, SALADA MEDITERRANEA, MOLHO DE IOGURTE</b></p> <p><b>ENTRADA: WAFFLE TEMPERADO COM ERVAS ACP PÂTE DE TOMATE SECO</b></p>	<p><b>PICANHA SUINA COM SALSА DE CHAMPIONES, BATATA SAUTÉ, ARROZ (OPCIONAL FEIJÃO)</b></p> <p><b>ESPETINHO DE CAMARÃO GRELHADO ACP ARROZ E VEGETAIS AO MOLHO DE SOJA</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL: 2 PIMENTÕES RECHEADOS C/ CARNE MOIDA DE VACA E DE PORCO ACP ARROZ E SALADA DE BROТOS</b></p> <p><b>ENTRADA: ABOBRINHA ASSADA SOB TORTILHA DE MILHO E ABACATE</b></p>	<p><b>BIFE DE CHORIZO ACP. BATATA GRELHADA NA MANTEIGA COM SALVIA E FLOR DE SAL .</b></p> <p><b>FRANGO CAPIRA ASSADO ACP GRATIN DE LEGUMES (BATATA DOCE, BATATA BINTJE, BERINGELA, ABOBRINHA)</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL: PANQUECA LOW CARB DE FRANGO DESFIADO ACP SALADA DE MAÇA, CENOURA E REPOLHO</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA DE ABOBORA , BERINGELA &amp; CEBOLA ROCHA GRELHADAS COM TAHINE E PÃO SIRIO</b></p>	<p><b>PICADINHO, ARROZ, OVO, FEIJÃO, BANANA DA TERRA</b></p> <p><b>SPAGHETTI AO PESTO</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL: BRANDADA DE ROBALO, FAROFA DE SALVIA E CASTANHAS, VEGETAIS GRELHADOS</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA TAILANDESA DE, MAMÃO VERDE, CHICÓRIA E AMENDOIM</b></p>	<p><b>BUFFET BRUNCH</b></p> <p>OVOS, BACON, TOMATES GRELHADOS, PANQUECA AMERICANA, MIX DE FOLHAS, PIZZA, SOBREMESAS DIVERSAS</p> <p>QUICHES DE SHITAKE, SHIMEJI</p> <p>LASANHA PRESUNTO E QUEIJO E</p> <p>LASANHA VEGETARIANA (PALMITO, ABOBRINHA, BERINGELA)</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p><b>SALMÃO MARINADO NO TANDOORI ACP ARROZ DE JASMIN E VEGETAIS</b></p> <p><b>FETTUCINE ALFREDO ACP PEITO DE FRANGO GRELHADO COM VINAGRETE</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL ESCONDIDINHO CARNE SECA, BATATA DOCE ACP SALADA VERDE</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA CHEVRE CHAUD</b></p>	<p><b>ALMODENGAS AO SUGO ACP SPAGHETTI A SALVIA</b></p> <p><b>RISOTTO DE ACAFRÃO, ABOBORA GRELHADA LAMINADA, QUEIJO FETA, SEMENTES DE ABOBORA E BROТOS</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL SATTAY DE FRANGO ACP SALADA DE MORANGOS, TOMATE S PEPINO E BASILICO NO MOLHO DE IOGURTE</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA MEDITERRANEA</b></p>	<p><b>CARRÉ DE PORCO, BATATAS SAUTÉ, SALADA COLE-SLAW</b></p> <p><b>WOK DE FATIAS FINAS DE FILET MIGNON COM GENGIBRE, BROTO DE BAMBU</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL OMELETE DE COGUMELOS TRUFADOS E SALADA MIX DE FOLHAS COM CASTANHAS</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA TRICOLORE</b></p>	<p><b>BIFE DE CHORIZO ACP. BATATA GRELHADA NA MANTEIGA COM SALVIA E FLOR DE SAL</b></p> <p><b>PEITO DE FRANGO RECHEADO COM CHORIZO, SALADA DE QUINOA E BROтOS DE RUCULA</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL: QUICHE DE SHITAKE E SHIMEJI ACP SALADA DE ARROZ VERMELHO OU SALADA VERDE</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA FATOUCHE</b></p>	<p><b>PICADINHO, ARROZ, OVO, FEIJÃO, BANANA DA TERRA</b></p> <p><b>RISOTTO DE FRUTOS DO MAR (PAELLA) ACP FILE DE ST PETER</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL ESPETINHO DE CORDEIRO ACP COUSCOUS MARROQUINO VEGETARIANO (CENOURA, GRÃO DE BICO, MINI BERINGELA, MINI ABOBORA</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA MIX DE FOLHAS, PERA, GORGONZOLA E NOUGAT DE CASTANHAS</b></p>		
17	18	19	20	21	22	23
<p><b>SALMÃO COM MANTEIGA DE ERVAS ACP ESCALIVADA DE LEGUMES ACP ARROZ</b></p> <p><b>ENTRECOTE (CONTRA-FILE) AO MOLHO BERNAISE, FRITAS E SALADA VERDE</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL: CURRY DE BERINGELA, TOMATES, GENGIBRE E SEMENTES ACP ARROZ INTEGRAL</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA MIX DE FOLHAS</b></p>	<p><b>COQ AU VIN: GALTINHO ORGANICO AO VINHO ACP PURE DE BATATA</b></p> <p><b>COZIDO DE CARNE COM ABOBORA, BATATA, CENOURA, REPOLHO ACP COUSCOUS MARROQUINO</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL: SPAGHETTI DE PALMITO PUPUNHA AO MOLHO POMODORO ACP PEITO DE FRANGO GRELHADO</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA CAESAR</b></p>	<p><b>BARRIGA DE PORCO DEFUMADA COM CENOURAS E ASPARGUS GRELHADOS OPCIONAL: ARROZ E FEIJÃO</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL ESPETINHO DE FRANGO NA FOLHA DE LIMAO ACP MILHO GRELHADO, RELISH DE ABACAXI E SALADA VERDE</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA MEDITERRANEA</b></p>	<p><b>BIFE DE CHORIZO ACP. RISOTO DE PARMESÃO</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL: MACARRÃO PAD THAI: CAMARÃO E VEGETAIS COM MACARRAO DE ARROZ. ACP SALADA</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA FATOUCHE</b></p>	<p><b>PICANHA AO MOLHO DE ALHO E ALECRIM ACP RISOTO DE LIMÃO SICILIANO</b></p> <p><b>RISOTTO DE CAMARÃO E LEGUMES AO VAPOR</b></p> <p><b>BROCHETTE (ESPETINHO) DE PEIXE BRANCO E PAPILOTE DE CENOURA E TOMATES GRELHADOS COM TOMILHO FRESCO</b></p>		
24	25	26	27	28		
<p><b>SALMÃO GRELHADO ACP SALADA DE TRIGO BULGUR, BROтOS VARIADOS, RUCULA, QUEIJO E CROQUETA DE BATATA E QUEIJO COM CHAMPION</b></p> <p><b>FILE MIGNON AU POIVRE, FRITAS, SALADA VERDE, MAIONESE CASEIRA</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL: SPAGHETTI DE PALMITO PUPUNHA AO MOLHO POMODORO ACP PEITO DE FRANGO GRELHADO</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA CAESAR</b></p>	<p><b>MEDALHÃO DE FILE MIGNON ACP RISOTO DE PARMESÃO</b></p> <p><b>ASINHAS DE FRANGO PICANTES ACP GUACAMOLE, FRITAS</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL: WRAP DE TORTILHA COM SALMÃO, QUEIJO DE CABRA, ABACATE</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA MIX DE FOLHAS</b></p>	<p><b>COSTELINHAS SUINAS GRELHADAS ACP ARROZ, FEIJÃO PRETO, COUVE, BANANA</b></p> <p><b>PEITO DE FRANGO GRELHADO SOB PURE DE BATATA, ERVILHA TORTA, E BECHAMEL</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL: TAGLIATELLE DE ABOBRINHA, DE CENOURA AO PESTO COM SEMENTES E CASTANHAS ACP GRELHADO</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA MEDITERRANEA</b></p>	<p><b>BIFE DE CHORIZO ACP. MANDIOCA, VINAGRETE, ARROZ E FAROFA DE OVO</b></p> <p><b>ROBALO COM FAROFA DE CASTANHAS ACP SALADA DE BATATINHAS AO MURRO, BURRATA, TOMAT CONFIT, SHITAKE.</b></p> <p><b>LEVE E SAUДАVEL: PANQUECA LOW CARB DE FRANGO DESFIADO ACP SALADA DE MAÇA, CENOURA E REPOLHO</b></p> <p><b>ENTRADA: SALADA FATOUCHE</b></p>			